



# TED ÜNİVERSİTESİ

## ÖĞRENCİ GELİŞİM VE PSİKOLOJİK DANIŞMA MERKEZİ

### 2024-2025 FAALİYET RAPORU



# GENEL BAKIŞ

TED Üniversitesi Öğrenci Gelişim ve Psikolojik Danışma Merkezi'nde 3 tam zamanlı ve 1 yarı zamanlı uzman personel çalışmıştır.

2024-2025 Eğitim Öğretim Yılında öğrencinin ihtiyacı olan ve danışma sürecine getirmek istediği konunun derinlemesine ele alındığı, gizliliğin esas olduğu bireysel görüşmeler birebir ve yüz yüze olacak şekilde ofislerimizde yürütölmüş, personel gelişim eğitimine dahil olunmuş, önleyici gelişimsel hizmetler dahilinde seminer ve atölye çalışması yapılmıştır.

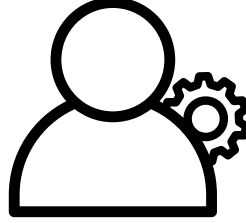


# BİREYSEL PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

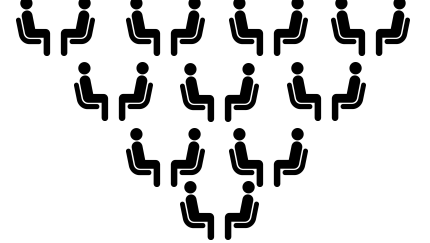
**179**  
**Öğrenci**



**2**  
**Personel**



**2015**  
**Seans**



Öğrencinin ihtiyacı olan gizliliğin esas olduğu bireysel görüşmeler birebir ve yüz yüze olacak şekilde ofislerimizde yürütülmüştür. Bu yöntemlerle, merkezimizde 179 öğrenci ve 2 personel ile toplam 2015 seans görüşme yapılmıştır.

Başvuruların en büyük kısmını %34,64 ile kişilerarası ilişkilerde yaşanan zorlanmalar oluşturmaktadır. Bunu %18,99 ile bireysel zorlanma ve kişisel gelişim, %17,88 ile duygusal problemler izlemektedir. Akademik zorlanmalar %8,38, resmi tanı sebebiyle yaşanan güçlükler %8,94 oranındadır. Kayıp ve yas %6,15, toplumsal cinsiyete dair zorlanmalar %3,91, diğer başvurular ise %1,12 oranındadır.

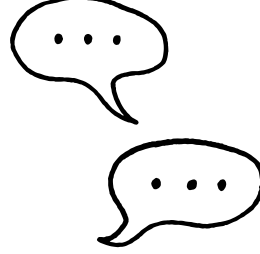


# GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

109  
Öğrenci



15  
Ayrı Grup



60  
Grup Oturumu



2024–2025 eğitim-öğretim yılında öğrencilerin psikososyal ihtiyaçları doğrultusunda iki farklı grup danışma programı uygulanmıştır. Sonbahar döneminde beş hafta süren üç grupta “Erteleme Davranışıyla Baş Etme”, bahar döneminde ise altı hafta süren dört grupta “Duyguları Fark Etme ve Anlamlandırma” temaları ele alınmıştır. Ayrıca İngilizce Dil Okulu öğrencileriyle yapılan 8 farklı grup oturumlarında yıl boyunca toplam 60 öğrenciye ulaşılmıştır.



Öğrenci Gelişim ve Psikolojik Danışma Merkezi

## ERTELEME DAVRANIŞIYLA BAŞ ETME GRUBU

Her işi son ana bırakmak, panikle işleri bitirmeye çalışmak, daha iyisini yapabiliydim diye suçlu hissetmek ve sonuçta erteleme döngüsünde kalmaya devam ediyorsan ve bu davranışı değiştirmek istiyorsan 5 haftalık grupta psikolojik danışma programımıza davetlisin.

Program Detayları:

Oturum sıklığı: Haftada bir kez  
Süre: 5 hafta  
Saat: 16:00- 17:30  
Başlangıç tarihi: 9 Ekim Çarşamba



Kimler Katılabilir?

Kapalı bir grup olacaktır. Sadece kayıtlı olanlar katılabilir. Kontenjan sınırlı olduğundan başvuru sırası dikkate alınacaktır.

Son Başvuru: 2 Ekim Çarşamba 17:00

**BAŞVURU İÇİN**





Öğrenci Gelişim ve Psikolojik Danışma Merkezi

## DUYGULARIMIZI FARK ETME VE ANLAMLANDIRMA GRUBU

Duyguların sinyal sistemini daha iyi anlamak, farkındalık kazanmak ve duygularını ifade etme becerisi geliştirmek istiyorsan 6 haftalık grupta psikolojik danışma programımıza davetlisin.

Program Detayları:

Oturum sıklığı: Haftada bir kez  
Süre: 6 hafta  
Başlangıç tarihi: 25 Şubat



Kimler Katılabilir?

Kapalı bir grup olacaktır. Sadece kayıtlı olanlar katılabilir. Kontenjan sınırlı olduğundan başvuru sırası dikkate alınacaktır.

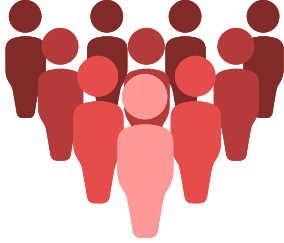
Son Başvuru: 21 Şubat Cuma saat 15:00

**BAŞVURU İÇİN**

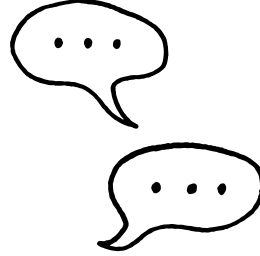


# ÖNLEYİCİ/ GELİŞİMSEL HİZMETLER

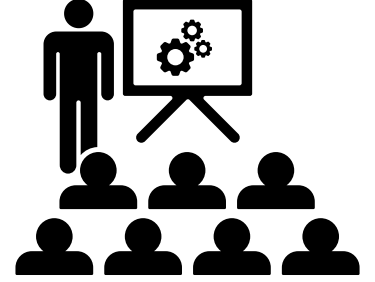
1200  
Öğrenci



14  
Farklı Konu



19  
Seminer Oturumu



Öğrenci Gelişim ve Psikolojik Danışma Merkezi'nin hizmet alanlarından biri olan Önleyici/Gelişimsel Hizmetler kapsamında, 2024-2025 eğitim-öğretim yılı boyunca toplam 14 farklı konuda, 19 oturumluk seminer programı gerçekleştirilmiştir.

Bu seminerlerin altı tanesi, merkez tarafından planlanıp yürütülen içeriklerden oluşmakta; kalan sekiz seminer ise İngilizce Dil Okulu ile akademik ve idari birimlerin ihtiyaçları doğrultusunda, iş birliğiyle düzenlenmiştir.



# ÖNLEYİCİ/ GELİŞİMSEL HİZMETLER

## GÜVENLİ İLİŞKİLER SEMİNER SERİSİ

2024–2025 eğitim–öğretim yılı kapsamında, bireysel başvurularda sık karşılaşılan kişilerarası ilişki teması ve öğrencilerin psikososyal gelişim ihtiyaçları doğrultusunda yıl boyunca “Güvenli İlişkiler Seminer Serisi” düzenli aralıklarla uygulanmıştır. Program, öğrencilerin ilişkisel farkındalıklarını artırmayı, sağlıklı ilişki dinamiklerini tanımalarını ve riskli ilişki örüntülerini ayırt edebilmelerini desteklemeyi amaçlamıştır. Bu kapsamda sınırlar, şiddet, cinsel sağlık, reddedilme, iletişim ve manipülasyon gibi konular ele alınmıştır.



**GÜVENLİ İLİŞKİLER  
SEMİNER SERİSİ**

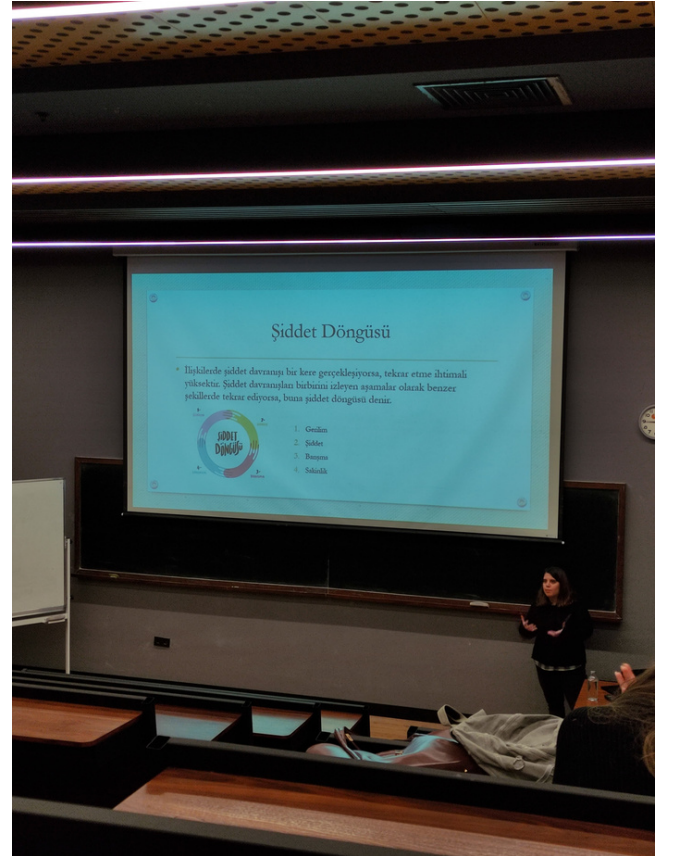
SEMİNER 4 : İLİŞKİLERDE REDDEDİLME → 8 MAYIS

SEMİNER 5 : İLİŞKİLERDE İLETİŞİM SANATI → 15 MAYIS  
VE MANİPÜLASYON TEHLİKESİ

SEMİNER 6 : İLİŞKİLERDE AYRILIK → 22 MAYIS

**D026 | 17:00**

ÖĞRENCİ GELİŞİM VE PSİKOLOJİK DANIŞMA MERKEZİ



# ÖNLEYİCİ/ GELİŞİMSEL HİZMETLER

## İNGİLİZCE DİL OKULU ÇALIŞMALARI:

Yıl boyunca yeterlilik sınavı öncesinde öğrencilerin sınav kaygısı ve stres yönetimini desteklemeye yönelik seminerler düzenlenmiş; farklı düzeylerde toplam 761 öğrenciye ulaşılmıştır.



## AKADEMİK BÖLÜMLER İÇİN YAPILAN ÇALIŞMALAR:

- Yıl içerisinde akademik bölümlerle iş birliği kapsamında,
  - İngiliz Dili ve Edebiyatı Bölümü Gender Studies dersi öğrencilerine “Toplumsal Cinsiyet Perspektifinden Flört Şiddeti”,
  - Endüstriyel Tasarım Bölümü ID 102 Stüdyosu dersi öğrencilerine ise “Nonviolent Communication” başlıklı seminerler gerçekleştirilmiştir.

# ÖNLEYİCİ/ GELİŞİMSEL HİZMETLER

## İDARİ BÖLÜMLERLE YAPILAN ORTAK ÇALIŞMALAR:

Yıl içerisinde idari birimlerle iş birliği kapsamında

- “Toplumsal ve Bireysel Zorlanmalarda Psikolojik Dayanıklılık” başlıklı seminere 129 kişi,
- “Birlikte Başarmak - Üniversite Öğrencileri İçin Grup Çalışmalarında Başarı Stratejileri” başlıklı çalışmaya 38 kişi
- “Kayıp ve Yasın Ölümle Sınırlı Olmadığını Anlamak” başlıklı seminere 137 kişi katılım sağlamıştır.

